

# Sensation SPA

Massage - Relaxation - Sport

*pour lui*

Massages

Coaching Sportif

Épilation et rasage



Un centre de forme  
et de bien-être au cœur de Paris



# Sensation SPA

Massage - Relaxation - Sport

*pour lui*

8, Villa de Saxe - Paris 7<sup>ème</sup>  
Tél. : 01 47 34 26 19  
Port. : 06 21 49 39 76  
e-mail : figari01@ .fr  
<http://www.sensationspa-homme.com>  
Ouvert tous les jours de 7h à 22h



## Un centre de forme et de bien-être au cœur de Paris...

Créé en 2004, notre Centre SPA - Bien-être est un lieu accueillant, élégant, calme et paisible au cœur du 7<sup>ème</sup> arrondissement de Paris, idéalement situé près des Invalides et de la tour Eiffel au fond d'une petite rue préservée et agrémentée d'un jardin Zen. Venez nous rencontrer, nous découvrir...et essayer nos Massages créatifs® ou Massages sensations®.

Venez vous détendre dans nos installations : Sauna, Hammam et jacuzzi aromatique.

Venez vous ressourcer ou vous dynamiser dans notre salle de sport privative ou avec nos animations sportives  
N'attendez plus ! Prenez Rendez-vous au 01 47 34 26 19.

## Des prestations sur-mesure...

Quels que soient vos besoins ou vos envies, qu'il s'agisse de vous accorder une parenthèse de détente, de passer une soirée sportive entre amis ou d'organiser une soirée d'enterrement de vie de garçon, nous avons forcément la formule qui vous convient.

De nos massages signatures à nos rituels de soin, de nos cours de sport collectifs ou individuels à nos cours de danse, de yoga ou de méditation, il y a forcément chez Sensation Spa une prestation qui répond à votre envie.

Et si elle n'existe pas, nous ferons tout pour la mettre en place...spécialement pour vous !

## Le service en plus...

Nous pensons que nos clients ont besoin d'un service personnalisé. Nous vous recevons en ami.

Serviette de Bain et de toilette, chaussons, sauna, hammam, jacuzzi, salle de sport, thé ou café, fruits, eau distillée et adoucie... tout a été pensé pour satisfaire votre confort et votre bien-être.



# Les massages



## Les incontournables

### • Massage Créatif

Massage de relaxation doux et enveloppant qui s'inspire du massage californien et du massage suédois.

### • Massage Hot Stone

Le massage HotStone est un massage aux pierres chaudes très doux et reposant.

### • Massage "A fleur d'eau"

Le massage sous l'eau s'effectue sous une rampe d'eau chauffée à 37°. Ce massage est très doux, enveloppant et sensuel.

### • Massage "Deep tissue"

Le massage sportif ou deep tissue est un massage de relaxation profond et musculaire.

## Les créations originales

### • Massages en jacuzzi

Réflexologie plantaire, massage du cuir chevelu ou massage complet, le jacuzzi devient un véritable espace de détente et de lâcher prise.

### • Massage dans le noir absolu

Ce massage doux, dans le noir complet, est une véritable expérience originale et envoûtante.

### • Massage "4 sens"

Ce massage sur futon, au sol, est doux, lent et sensuel. Il permet un parfait rééquilibrage des 7 Chakras principaux.

## Les rituels

### • Rituel du Hammam

- Bulles exfoliantes au savon noir et au miel
- Massage oriental à l'huile d'argan

### • Rituel Sensation orientale

- Gommage Sucré Grenade et Figue
- Enveloppement detox terre Berbère et épices
- Massage doux au beurre Mauresque et aux figues

### • Rituel Sensation hawaïenne

- Gommage au sable fin et au monoï
- Beurre d'enveloppement Maori
- Massage Lomi Lomi au Nectar Tropical

### • Rituel Sensation balinaise

- Gommage doux au gingembre
- Massage Balinais aux tampons épicés

## Rasage et épilation

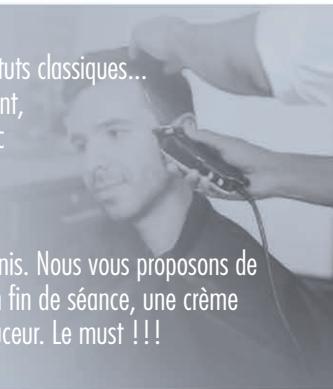


### EPILATION

Parce que les hommes ne trouvent pas toujours leur place dans les instituts classiques... Les épilations pour hommes sont effectuées par des hommes uniquement, avec de la cire tiède ou chaude, avec ou sans bande, mais toujours avec une cire de grande qualité spécifique pour les hommes.

### RASAGE ET TONDEUSE

Les poils !! Le rasage et la tonte des poils sont très connus aux Etats Unis. Nous vous proposons de raccourcir ou de raser vos poils sur tout le corps, à votre convenance. En fin de séance, une crème hydratante à base d'*Aloe vera* sera appliquée pour un maximum de douceur. Le must !!! Vous pourrez aussi effectuer ensuite un massage doux et relaxant.



# Le sport

Comme dans un grand hôtel, venez profiter de notre salle de sport, avec ou sans séance de coaching privatif.

Un gamme d'appareils à la pointe de la technologie et une atmosphère unique, stimulante et apaisante à la fois, vous permettront de vous concentrer efficacement sur vos objectifs personnels.

Nous vous offrons également toute une gamme de services spécifiques. Rien que pour vous ou entre amis...

Serviette, bouteille d'eau, thé, café et fruits vous seront ainsi offerts.

Vous pouvez également profiter de nos installations "détente" : hammam, jacuzzi et sauna extérieure et, bien sûr, de nos massages hommes.

*Sur réservation uniquement.*



*Liste non exhaustive et non contractuelle.*

## Nos cours collectifs

Que vous souhaitiez vous dépasser et donner le meilleur de vous-même dans des séances inspirées des Boot Camp américains ou apprendre à vous effeuiller à la manière d'un gogo dancer professionnel, que vous ayez envie de vous initier à l'art du massage sensuel ou à la danse morpho-sensorielle, nous avons le cours qu'il vous faut...

### LES COURS

- Yoga
- Méditation
- Stretching
- Gym Boot Camp
- Street Gym
- Danse Morpho-sensorielle
- Massage
- ...

*Enterrement de vie de garçon, soirée entre amis, afterwork entre collègues... pour fêter dignement un heureux évènement, profitez de nos installations pendant quelques heures, une grande salle est à votre disposition. Séance de Massage, Gogo, cours de Gogo dancing... Coupe de champagne, fruits frais, petits gâteaux...*



## Coaching individuel & de groupe

Notre coaching privatif est basé sur un programme d'Endurance Musculaire et Cardio-Vasculaire. Une méthode longtemps utilisée par les sportifs de haut niveau lors de leurs préparations physiques avant les compétitions.

Construire un programme, vous suivre et vous accompagner...

Loin de l'anonymat des grandes salles parisiennes, tout est fait ici pour construire une relation personnelle et apporter un service et des conseils personnalisés.

Pour varier les plaisirs, vous pourrez également découvrir nos cours collectifs en petits groupes de 8 personnes maximum.

*Pour plus de renseignements, découvrir nos coaches et le planning des cours collectifs, rendez vous sur notre site internet [www.sensationspa-homme.com](http://www.sensationspa-homme.com)*



*Sensation SPA*  
Massage - Relaxation - Sport  
*pour lui*



## Retrouvez nos installations !

### Massage et bien-être

- 4 salles de massage (Duo ou Solo)
- Hammam
- Sauna
- Jacuzzi
- Massage sous affusion
- Douche à jets
- Fontaine à eau

### Sport et cours collectifs

- 1 salle privative de 45 m<sup>2</sup>
- 1 tapis de course
- 1 vélo elliptique
- 1 banc de développé couché
- 1 appareil multi-fonctions
- Poids et haltères
- TRX
- Vestiaires

- 4 salles de massage (Duo ou Solo)
- Hammam
- Sauna
- Jacuzzi
- Massage sous affusion
- Douche à jets
- Fontaine à eau
- 1 salle privative de 45 m<sup>2</sup>
- Tapis de course
- Vélo elliptique
- Banc de développé couché
- Appareil multi-fonctions
- Poids et haltères
- TRX
- Vestiaires

Sport et cours collectifs

Massage et bien-être

Retrouvez nos installations !



# Les massages



## Les incontournables

- **Massage Créatif**  
Massage de relaxation doux et enveloppant qui s'inspire du massage californien et du massage suédois.
- **Massage Hot Stone**  
Le massage HotStone est un massage aux pierres chaudes très doux et reposant.
- **Massage "A fleur d'eau"**  
Le massage sous l'eau s'effectue sous une rampe d'eau chauffée à 37°. Ce massage est très doux, enveloppant et sensuel.
- **Massage "Deep tissue"**  
Le massage sportif ou deep tissue est un massage de relaxation profond et musculaire.

## Les créations originales

- **Massages en jacuzzi**  
Réflexologie plantaire, massage du cuir chevelu ou massage complet, le jacuzzi devient un véritable espace de détente et de lâcher prise.
- **Massage dans le noir absolu**  
Ce massage doux, dans le noir complet, est une véritable expérience originale et envoûtante.
- **Massage "4 sens"**  
Ce massage sur futon, au sol, est doux, lent et sensuel. Il permet un parfait rééquilibrage des 7 Chakras principaux.

## Les rituels

- **Rituel du Hammam**
  - Bulles exfoliantes au savon noir et au miel
  - Massage oriental à l'huile d'argan
- **Rituel Sensation orientale**
  - Gommage Sucre Grenade et Figue
  - Enveloppement detox terre Berbère et épices
  - Massage doux au beurre Mauresque et aux figues
- **Rituel Sensation hawaïenne**
  - Gommage au sable fin et au monoï
  - Beurre d'enveloppement Maori
  - Massage Lomi Lomi au Nectar Tropical
- **Rituel Sensation balinaise**
  - Gommage doux au gingembre
  - Massage Balinais aux tampons épicés

# Le sport



## Nos cours collectifs

Que vous souhaitiez vous dépasser et donner le meilleur de vous-même dans des séances inspirées des Boot Camp américains ou de street gym, que vous ayez envie de vous initier à l'art du massage ou à la danse morpho-sensorielle, nous avons le cours qu'il vous faut...

### LES COURS

- Yoga
- Méditation
- Stretching
- Gym Boot Camp
- Street Gym
- Danse Morpho-sensorielle
- Pole Dance artistique et sportive
- Massage
- ...

Comme dans un grand hôtel, venez profiter de notre salle de sport, avec ou sans séance de coaching privatif.

Un gamme d'appareils à la pointe de la technologie et une atmosphère unique, stimulante et apaisante à la fois, vous permettront de vous concentrer efficacement sur vos objectifs personnels.

Nous vous offrons également toute une gamme de services spécifiques. Rien que pour vous ou entre amies...

Serviette, bouteille d'eau, thé, café et fruits vous seront ainsi offerts.

Vous pouvez également profiter de nos installations "détente" : hammam, jacuzzi et sauna extérieure et, bien sûr, de nos massages.

Sur réservation uniquement.



Liste non exhaustive et non contractuelle.

## Coaching individuel & de groupe

Notre coaching privatif est basé sur un programme d'Endurance Musculaire et Cardio-Vasculaire. Une méthode longtemps utilisée par les sportifs de haut niveau lors de leurs préparations physiques avant les compétitions.

Construire un programme, vous suivre et vous accompagner...

Loin de l'anonymat des grandes salles parisiennes, tout est fait ici pour construire une relation personnelle et apporter un service et des conseils personnalisés.

Pour varier les plaisirs, vous pourrez également découvrir nos cours collectifs en petits groupes de 8 personnes maximum.

Pour plus de renseignements, découvrir nos coachs et le planning des cours collectifs, rendez vous sur notre site internet [www.sensation-spa.com](http://www.sensation-spa.com)



*Enterrement de vie de jeune fille, soirée entre filles, afterwork entre amies... pour fêter dignement un heureux évènement, profitez de nos installations pendant quelques heures, une grande salle est à votre disposition. Séance de Massage, Gogo, cours de Gogo dancing... Coupe de champagne, fruits frais, petits gâteaux...*

**Sensation SPA**  
Massage - Relaxation - Sport  
*pour elle*



# Sensation SPA

Massage - Relaxation - Sport

*pour elle*

8, Villa de Saxe - Paris 7<sup>ème</sup>  
Tél. : 01 47 34 26 19  
Port. : 06 21 49 39 76  
e-mail : [figari01@infonie.fr](mailto:figari01@infonie.fr)  
<http://www.sensation-spa.com>  
Ouvert tous les jours de 7h à 22h



## Un centre de forme et de bien-être au cœur de Paris...

Créé en 2004, notre Centre SPA - Bien-être est un lieu accueillant, élégant, calme et paisible au cœur du 7<sup>ème</sup> arrondissement de Paris, idéalement situé près des Invalides et de la tour Eiffel au fond d'une petite rue préservée et agrémentée d'un jardin Zen. Venez nous rencontrer, nous découvrir...et essayer nos Massages créatifs® ou Massages sensations®.

Venez vous détendre dans nos installations : Sauna, Hammam et jacuzzi aromatique.

Venez vous ressourcer ou vous dynamiser dans notre salle de sport privative ou avec nos animations sportives N'attendez plus ! Prenez Rendez-vous au 01 47 34 26 19.

## Des prestations sur-mesure...

Quels que soient vos besoins ou vos envies, qu'il s'agisse de vous accorder une parenthèse de détente, de passer une soirée sportive entre amis ou d'organiser une soirée d'enterrement de vie de jeune fille, nous avons forcément la formule qui vous convient.

De nos massages signatures à nos rituels de soin, de nos cours de sport collectifs ou individuels à nos cours de danse, de yoga ou de méditation, il y a forcément chez Sensation Spa une prestation qui répond à votre envie.

Et si elle n'existe pas, nous ferons tout pour la mettre en place...spécialement pour vous !

## Le service en plus...

Nous pensons que nos clients ont besoin d'un service personnalisé. Nous vous recevons en ami.

Serviette de Bain et de toilette, chaussons, sauna, hammam, jacuzzi, salle de sport, thé ou café, fruits, eau distillée et adoucie... tout a été pensé pour satisfaire votre confort et votre bien-être.



# Sensation SPA

Massage - Relaxation - Sport

*pour elle*

Massages

Coaching Sportif



Un centre de forme  
et de bien-être au cœur de Paris

